

Unsere Mitgliedsbeiträge (jährlich):

Jugendliche bis 18 Jahre, 96,00 EUR
Studenten & Auszubildende (Nachweis erforderlich),
Begleitpersonen bei Kindern unter 4 Jahren

Erwachsene 136,00 EUR

Familien 272,00 EUR
(2 Erwachsene und alle zum Haushalt
gehörigen Kinder)

Fördernde Mitglieder 63,00 EUR

**Für einzelne Abteilungen fällt ein zusätzlicher
Abteilungsbeitrag an. Bitte beachten Sie dazu unseren
Beitragsflyer.**

Unsere Kursgebühren:

10 Einheiten bis 60 Minuten

Mitglieder TVA/NTB 30,00 EUR
Nichtmitglieder 75,00 EUR

10 Einheiten bis 90 Minuten

Mitglieder TVA/NTB 40,00 EUR
Nichtmitglieder 100,00 EUR

Gebühren für Aquafitness:

10 Einheiten bis 60 Minuten

Mitglieder TVA/NTB 40,00 EUR
Nichtmitglieder 85,00 EUR

Gebühren für unsere offenen Angebote:

10 Einheiten bis 60 Minuten

Mitglieder TVA/NTB 0,00 EUR
Nichtmitglieder 45,00 EUR

10 Einheiten bis 90 Minuten

Mitglieder TVA/NTB 0,00 EUR
Nichtmitglieder 70,00 EUR

**Für Informationen oder bei Fragen
wenden Sie sich gerne an unsere
Geschäftsstellen:**

NTB

Rothweg 24
47877 Willich
Telefon: 02156 – 60915
Fax: 02156 - 951631

E-Mail:

geschaeftsstelle@ntb-
neersen.de

TVA

Neersener Str. 53
47877 Willich
Telefon: 02156 – 2200
Fax: 02156 – 109164

E-Mail:

geschaeftsstelle@tv-
anrath.de

Internet:

www.tvantb.de

Facebook

www.facebook.com/TVAAnrath

Unsere Öffnungszeiten:

Geschäftsstelle Anrath:

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr
Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

Zwei Vereine - Ein Angebot

Gymnastik, Pilates, Dehnen & Co



Gymnastik, Pilates, Dehnen & Co

Gymnastik für Frauen	Montag	08:45 – 09:45 Uhr	Christiane Bähren	Tel.: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Sitzgymnastik**	Montag	10:00 – 11:00 Uhr	Renate Stodden	Tel.: 02156-4660	Kursraum Pottebaum, Neersener Str. 4, Anrath
Feldenkrais im Sitzen**	Montag	11:00 – 12:30 Uhr	Veronika Schmitz	Tel.: 02156-6863	Kursraum Pottebaum, Neersener Str. 4, Anrath
Sitzgymnastik**	Montag	14:00 – 15:00 Uhr	Renate Stodden	Tel.: 02156-4660	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45
Alltags Athleten *NEU*	Montag	17:30 – 18:30 Uhr	Anja Kohnen	Tel: 02156- 2200	Treffpunkt Outdoor Fitness Platz Leineweberhalle, Fadheiderstr. 16a, Anrath
Ganzkörpergymnastik	Montag	17:45 – 18:45 Uhr	Monika Ingenpaß	Tel: 0170-7136729	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Dehnen & Entspannen**	Montag	18:45 – 19:45 Uhr	Rosi Krüger	Tel.: 02156-2200	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Powergymnastik	Montag	19:00 – 20:00 Uhr	Josi Keuler-Heyer	Tel.: 02156-2200	Kursraum NTB, Pappelallee 69, Neersen
Feldenkrais im Sitzen**	Dienstag**	11:00 - 12:30 Uhr	Veronika Schmitz	Tel.: 02156-6863	Begegnungsstätte Netzwerk Neersen
Sitzgymnastik	Dienstag	14:00 – 15:00 Uhr	Rosi Wahlefeld	Tel.: 02156-2200	Begegnungsstätte Netzwerk Neersen
Feldenkrais**	Dienstag**	17:30 – 19:00 Uhr	Veronika Schmitz	Tel.: 02156-6863	Begegnungsstätte Netzwerk Neersen
Pilates für Männer	Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr	Rosi Wahlefeld	Tel.: 02156-2200	Kursraum NTB, Pappelallee 69, Neersen
Pilates für Frauen	Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	Rosi Wahlefeld	Tel.: 02156-2200	Kursraum NTB, Pappelallee 69, Neersen
Sie & Er - gemeinsam fit	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Geschäftsstelle	Tel.: 02156-2200	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Bauch-Beine-Po	Mittwoch	08:45 - 09:45 Uhr	Christiane Bähren	Tel.: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Fit in den Tag starten**	Mittwoch	09:30 – 10:30 Uhr	Renate Stodden, Barbara Koenen	Tel.: 02156-4660	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45, Anrath
Feldenkrais**	Mittwoch	11:00 – 12:30 Uhr	Veronika Schmitz	Tel.: 02156-6863	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45, Anrath
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Rosi Krüger	Tel.: 0178-9710699	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	18:15 – 19:15 Uhr	Rosi Krüger	Tel.: 0178-9710699	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Sitzgymnastik	Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Monika Ingenpaß	Tel.: 02156-2200	Kursraum NTB, Pappelallee 69, Neersen
Ganzkörpergymnastik	Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	Rosi Wahlefeld	Tel.: 02156-2200	Kursraum NTB, Pappelallee 69, Neersen
Pilates für Frauen	Mittwoch	18:00 - 19:30 Uhr	Rosi Wahlefeld	Tel.: 02156-2200	Kursraum NTB, Pappelallee 69, Neersen
We move – Indoorfitness**	Mittwoch	19:15 – 20:15 Uhr	Sandra Rudolph	Tel.: 02156-2200	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Frauen 55+	Donnerstag	14:30 – 15:45 Uhr	Inge Stapel	Tel.: 02156-2200	Kursraum NTB, Pappelallee 69, Neersen
Sanfte Gymnastik	Donnerstag	18:00 – 19:00 Uhr	Monika Ingenpass	Tel.: 02156-2200	Kursraum NTB, Pappelallee 69, Neersen
Frau Fit**	Donnerstag	19:00 – 20:00 Uhr	Nikola Höpfner	Tel.: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Ausklang am Abend**	Donnerstag	20:00 – 21:00 Uhr	Nikola Höpfner	Tel.: 02156-2200	Niershalle, Neersen

*Kursangebot - **offenes Angebot – Es fallen zusätzliche Gebühren an. Für die Angebote des TVA ist ein zusätzlicher Abteilungsbeitrag fällig.

Tanzen für Erwachsene

Bauchtanz für Erwachsene Freitag 18:15 – 19:15 Uhr Jana Klang Tel.: 02156-2200 TVA-Kursraum, Dohrfelder Str. 45, Anrath

Training und Abnahme Deutsches Sportabzeichen (von April bis Oktober)

Alle Altersklassen Freitag 17:30 – 19:00 Uhr Christine Händeler Tel.: 02156-4521 Donkkampfbahn, Anrath

Unsere Angebote für Erwachsene im Bereich Handball, Volleyball, Badminton, Tennis, Freiluftsport und unsere Kursangebote Erwachsene & Kinder sind in einem separaten Flyer zu finden.

Anmeldeformulare und Merkblätter sind in der Geschäftsstelle, auf unserer Homepage oder direkt bei den Übungsleitern erhältlich.



***Kursangebot - **offenes Angebot – Es fallen zusätzliche Gebühren an. Für die Angebote des TVA ist ein zusätzlicher Abteilungsbeitrag fällig.**