

Unsere Mitgliedsbeiträge (jährlich):

Mitglieder Jugendliche bis 18 Jahre, **108,00 €**
Studenten & Auszubildende (Nachweis erforderlich),
Begleitpersonen bei Kindern unter 4 Jahren

Mitglieder Erwachsene **148,00 €**

Kursmitglieder Erwachsene / Jugendliche **0,00 €**

Mitglieder Familien **296,00 €**
(2 Erwachsene und alle zum Haushalt

gehörigen Kinder)

Fördernde Mitglieder **63,00 €**

**Für einzelne Abteilungen fällt ein zusätzlicher
Abteilungsbeitrag an:**

Siehe dazu die Aufstellung auf der nächsten
Seite

Unsere Kursgebühren:

10 Einheiten bis 60 Minuten

Mitglieder TVA/NTB 35,00 €
Kursmitglieder 80,00 €

10 Einheiten bis 90 Minuten

Mitglieder TVA/NTB 45,00 €
Kursmitglieder 110,00 €

Gebühren für Aquafitness:

10 Einheiten bis 45 Minuten

Mitglieder TVA/NTB 45,00 €
Kursmitglieder 90,00 €

**Für Informationen oder bei Fragen
wenden Sie sich gerne an unsere
Geschäftsstellen:**

NTB

Rothweg 24
47877 Willich
Telefon: 02156 – 60915
Fax: 02156 - 951631

E-Mail:

geschaefsstelle@ntb-neersen.de

TVA

Neersener Str. 53
47877 Willich
Telefon: 02156 – 2200
Fax: 02156 – 109164

E-Mail:

geschaefsstelle@tv-anrath.de

Internet:

www.tvantb.de

Facebook

www.facebook.com/TVAnrath

Zwei Vereine - Ein Angebot

Gymnastik, Pilates, Dehnen & Co



Unsere Öffnungszeiten:

Geschäftsstelle Anrath:

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr
Freitag 10:00 – 12:00 Uhr



Gymnastik, Pilates, Dehnen & Co

Gymnastik für Frauen	Montag	08:45 – 09:45 Uhr	Christiane Bähren	Tel.: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Sitzgymnastik	Montag	10:00 – 11:00 Uhr	Sedef Hölzer	Tel.: 02156-2200	Kursraum Pottebaum, Neersener Str. 4, Anrath
Feldenkrais im Sitzen	Montag	11:00 – 12:30 Uhr	Veronika Schmitz	Tel.: 02156-6863	Kursraum Pottebaum, Neersener Str. 4, Anrath
Ganzkörpergymnastik	Montag	18:00 – 19:00 Uhr	Monika Ingenpaß	Tel.: 0170-7136729	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Dehnen & Entspannen	Montag	19:00 – 20:00 Uhr	Rosi Krüger	Tel.: 02156-2200	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Powergymnastik	Montag	19:00 – 20:00 Uhr	Josi Keuler-Heyer	Tel.: 02156-2200	Kursraum NTB, Pappelallee 69, Neersen
Feldenkrais im Sitzen	Dienstag	11:00 - 12:30 Uhr	Veronika Schmitz	Tel.: 02156-6863	Begegnungsstätte Netzwerk Neersen
Sitzgymnastik Netzwerk	Dienstag	14:00 – 15:00 Uhr	Rosi Wahlefeld	Tel.: 02156-2200	Begegnungsstätte Netzwerk Neersen
Feldenkrais	Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Veronika Schmitz	Tel.: 02156-6863	Begegnungsstätte Netzwerk Neersen
Pilates für Männer	Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr	Rosi Wahlefeld	Tel.: 02156-2200	Kursraum NTB, Pappelallee 69, Neersen
Sie & Er - gemeinsam fit	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Geschäftsstelle	Tel.: 02156-2200	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Bauch-Beine-Po	Mittwoch	08:45 - 09:45 Uhr	Christiane Bähren	Tel.: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Feldenkrais	Mittwoch	11:00 – 12:30 Uhr	Veronika Schmitz	Tel.: 02156-6863	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45, Anrath
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Rosi Krüger	Tel.: 0178-9710699	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Sitzgymnastik	Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Monika Ingenpaß	Tel.: 02156-2200	Kursraum NTB, Pappelallee 69, Neersen
Ganzkörpergymnastik	Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	Rosi Wahlefeld	Tel.: 02156-2200	Kursraum NTB, Pappelallee 69, Neersen
Pilates für Frauen	Mittwoch	18:00 - 19:00 Uhr	Rosi Wahlefeld	Tel.: 02156-2200	Kursraum NTB, Pappelallee 69, Neersen
Frauen 55+	Donnerstag	14:30 – 15:30 Uhr	Inge Stapel	Tel.: 02156-2200	Kursraum NTB, Pappelallee 69, Neersen
Rücken aktiv	Donnerstag	18:00 – 19:00 Uhr	Monika Ingenpass	Tel.: 02156-2200	Kursraum NTB, Pappelallee 69, Neersen
Frau Fit	Donnerstag	19:00 – 20:30 Uhr	Nikola Höpfner	Tel.: 02156-2200	Kursraum NTB, Pappelallee 69, Neersen

Training und Abnahme Deutsches Sportabzeichen (von April bis Oktober)

Alle Altersklassen	Freitag	17:00 – 19:00 Uhr	Christine Händeler	Tel.: 02156-4521	Donkkampfbahn, Anrath
--------------------	---------	-------------------	--------------------	------------------	-----------------------

Unsere Angebote für Erwachsene im Bereich Handball, Volleyball, Badminton, Tennis, Freiluftsport und unsere Kursangebote
Erwachsene & Kinder sind in einem separaten Flyer zu finden.

Anmeldeformulare und Merkblätter sind in der Geschäftsstelle, auf unserer Homepage oder direkt bei den Übungsleitern erhältlich.