

4. - 10. Juli 2022

27. KW

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
4 Juli	5 Juli	6 Juli	7 Juli	8 Juli	9 Juli
<p><u>11:00-12:30</u> Feldenkrais im Sitzen Veronika Schmitz Kursraum Pottebaum Neersener Str.4</p> <p><u>20:00-21:00</u> Herzsport Reha Jutta Sauer Kursraum Pottebaum Neersener Str.4</p>	<p><u>11:00-12:30</u> Feldenkrais im Sitzen Veronika Schmitz Begegnungsstätte Netzwerk Neersen</p> <p><u>17:30-19:00</u> Feldenkrais Veronika Schmitz Begegnungsstätte Netzwerk Neersen</p> <p><u>19:45 - 20:45</u> Bauchtanz Erwachsene Jana Klang Kursraum Dohrfelder Straße 45</p>	<p><u>10:30-11:30</u> Fit in den Tag Nicole Oerschkes Kursraum Dohrfelder Straße 45</p> <p><u>18:00-19:00</u> Brainfitness Freddy Krüger Schlosspark Neersen</p> <p><u>17:30-18:30</u> Wirbelsäulengymnastik Rosi Krüger Kursraum Dohrfelder Straße 45</p>	<p><u>11:00-12:30</u> Feldenkrais Veronika Schmitz Kursraum Dohrfelder Straße 45</p> <p><u>18:00-19:00</u> Dein Yogawalk Jeannette Schnellhardt Treffpunkt: Buswendepunkt Hauptstraße 9, Neersen (Restaurant Dionysos am Schloß)</p>	<p><u>14:00-15:00</u> Sport im Park: Fit im Sitzen Sina Lindner Schlosspark Neersen</p> <p><u>15:00-16:00</u> Sport im Park: Zwergenstunde im Park Sina Lindner Schlosspark Neersen</p> <p><u>16:45-17:45</u> Trampolin Fit Nicole Oerschkes Kursraum Dohrfelder Straße 45</p> <p><u>18:00-19:00</u> Trampolin Fit Nicole Oerschkes Kursraum Dohrfelder Straße 45</p>	<p><u>10:00-11:00</u> Rückenfit Nicole Oerschkes Kursraum Dohrfelder Straße 45</p> <p><u>11:00-12:00</u> Trampolin Fit Nicole Oerschkes Kursraum Dohrfelder Straße 45</p>