



Für Informationen oder bei Fragen
wenden Sie sich gerne an unsere
Geschäftsstellen:

Unsere Mitgliedsbeiträge (jährlich):

Jugendliche bis 18 Jahre, Studenten & Auszubildende (Nachweis erforderlich), Begleitpersonen bei Kindern unter 4 Jahren	60,00 EUR
Erwachsene	98,00 EUR
Familien (2 Erwachsene und alle zum Haushalt gehörigen Kinder)	196,00 EUR
Fördernde Mitglieder	45,00 EUR

Für folgende Abteilungen fällt ein zusätzlicher Abteilungsbeitrag an:

Badminton, Basketball, Handball, Tennis, Volleyball, Trampolin
Förder- und Leistungsgruppe.

Informationen zu den Abteilungsbeiträgen erhalten Sie in unserer
Geschäftsstelle und auf dem Merkblatt zur Anmeldung.

Unsere Kursgebühren:

10 Einheiten bis 60 Minuten	
Mitglieder TVA/NTB	30,00 EUR
Nichtmitglieder	60,00 EUR
10 Einheiten bis 90 Minuten	
Mitglieder TVA/NTB	40,00 EUR
Nichtmitglieder	75,00 EUR

Gebühren für unsere offenen Angebote:

10 Einheiten bis 60 Minuten	
Mitglieder TVA/NTB	0,00 EUR
Nichtmitglieder	30,00 EUR
10 Einheiten bis 90 Minuten	
Mitglieder TVA/NTB	0,00 EUR
Nichtmitglieder	45,00 EUR

Anmeldeformulare und Merkblätter sind in der
Geschäftsstelle, auf unserer Homepage oder direkt bei den
Übungsleitern erhältlich.

NTB

Rothweg 24
47877 Willich
Telefon: 02156 – 60915
Fax: 02156 - 951631

E-Mail:

geschaeftsstelle@ntb-
neersen.de

TVA

Neersener Str. 53
47877 Willich
Telefon: 02156 – 2200
Fax: 02156 – 109164

E-Mail:

geschaeftsstelle@tv-
anrath.de

Internet:

www.tvantb.de

Facebook

www.facebook.com/TVAAnrath

Unsere Öffnungszeiten:

Geschäftsstelle Anrath:

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr
Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

Geschäftsstelle Neersen:

Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr



Zwei Vereine - Ein Angebot für Erwachsene



Unsere Angebote finden unter den Bestimmungen der aktuellen Coronaschutzverordnung und den Regelungen der Stadt Willich statt.

Gymnastik, Pilates, Dehnen & Co

Sitzgymnastik	Montag	10:00 – 11:00 Uhr	Renate Stodden	Telefon: 02156-4660	Kursraum Pottebaum, Neersener Str. 4, Anrath
Sitzgymnastik**	Montag	10:00 - 11:00 Uhr	Rosi Wahlefeld	Telefon: 02156-2200	Begegnungsstätte Netzwerk Neersen
Sitzgymnastik	Montag	14:00 – 15:00 Uhr	Renate Stodden	Telefon: 02156-4660	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45
Gymnastik für Frauen	Montag	08:45 – 09:45 Uhr	Christiane Bähren	Telefon: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Ganzkörpergymnastik**	Montag	18:00 – 19:00 Uhr	Monika Ingenpaß	Telefon: 0170-7136729	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Dehnen & Entspannen**	Montag	19:15 – 20:15 Uhr	Rosi Krüger	Telefon: 02156-2200	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Powergymnastik	Montag	20:00 – 21:15 Uhr	Josi Keuler-Heyer	Telefon: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Sie & Er - gemeinsam fit	Montag	20:15 – 22:15 Uhr	Geschäftsstelle	Telefon: 02156-2200	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Sitzgymnastik**	Dienstag	14:00 - 15:00 Uhr	Rosi Wahlefeld	Telefon: 02156-2200	Begegnungsstätte Netzwerk Neersen
Pilates für Männer	Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr	Rosi Wahlefeld	Telefon: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Pilates für Frauen	Dienstag	19:00 - 20:15 Uhr	Rosi Wahlefeld	Telefon: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Faszien Training*	Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Hildegard Cattien	Telefon: 02156-2200	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Yoga I*	Dienstag	19:30 – 21:00 Uhr	Antje David	Telefon: 02156-2200	Onlinekurs
Bauch-Beine-Po	Mittwoch	08:45 - 09:45 Uhr	Christiane Bähren	Telefon: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Bewegt in den Tag starten	Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	Renate Stodden	Telefon: 02156-4660	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45, Anrath
Faszien Training* --NEU--	Mittwoch	16:30 – 17:30 Uhr	Hildegard Cattien	Telefon: 02156-2200	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45, Anrath
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Rosi Krüger	Telefon: 0178-9710699	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	18:15 – 19:15 Uhr	Rosi Krüger	Telefon: 0178-9710699	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Sitzgymnastik	Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	Monika Ingenpaß	Telefon: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Ganzkörpergymnastik	Mittwoch	18:00 - 19:00 Uhr	Rosi Wahlefeld	Telefon: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Pilates für Frauen	Mittwoch	19:00 - 20:30 Uhr	Rosi Wahlefeld	Telefon: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Man-Power 60+	Mittwoch	19:15 – 20:15 Uhr	Freddy Krüger	Telefon: 0172-2916296	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Yoga II*	Mittwoch	19:15 – 20:45 Uhr	Antje David	Telefon: 02156-2200	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45, Anrath
Prellball	Mittwoch	20:15 – 22:00 Uhr	Freddy Krüger	Telefon: 0172-2916296	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Yoga III*	Donnerstag	09:00 – 10:30 Uhr	Uwe Schneider	Telefon: 02156-2200	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45, Anrath
Spiel und Spaß für Frauen 55+	Donnerstag	14:30 – 15:45 Uhr	Inge Stapel	Telefon: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Sanfte Gymnastik	Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	Monika Ingenpass	Telefon: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Tai Chi* --NEU--	Sonntag	10:30 – 12:00 Uhr	Werner Kühne	Telefon: 02156-2200	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45, Anrath

***Kursangebot - **offenes Angebot – Es fallen zusätzliche Gebühren an (siehe Rückseite).**

Unsere Angebote finden unter den Bestimmungen der aktuellen Coronaschutzverordnung und den Regelungen der Stadt Willich statt.

Gymnastik in Anlehnung an Feldenkrais	Dienstag**	17:30 – 19:00 Uhr	Veronika Schmitz	Telefon: 02156-2200	Begegnungsstätte Netzwerk Neersen
	Mittwoch	11:00 – 12:30 Uhr	Veronika Schmitz	Telefon: 02156-6863	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45, Anrath
Feldenkrais im Sitzen	Montag	11:00 – 12:30 Uhr	Veronika Schmitz	Telefon: 02156-6863	Kursraum Pottebaum, Neersener Str. 4, Anrath
	Dienstag**	11:00 - 12:30 Uhr	Veronika Schmitz	Telefon: 02156-2200	Begegnungsstätte Netzwerk Neersen

Tanzen für Erwachsene

Powerdance*	Dienstag	19:30 – 20:30 Uhr	Aline Weuffen	Telefon: 02156-2200	TVA Kursraum, Dohrfelder Str. 45, Anrath
Bauchtanz für Erwachsene	Dienstag	20:30 – 21:30 Uhr	Jana Klang	Telefon: 02156-2200	TVA Kursraum, Dohrfelder Str. 45, Anrath

Training und Abnahme Deutsches Sportabzeichen (von April bis Oktober)

Alle Altersklassen	Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	Christine Händeler	Telefon: 02156-4521	Donkkampfbahn, Anrath
--------------------	---------	-------------------	--------------------	---------------------	-----------------------

Inlineskaterhockey

Erwachsene	Samstag	10:30 - 13:00 Uhr	Sven Levels	Telefon: 02156-2200	Sporthalle Hochheideweg, Anrath
Erwachsene	Sonntag	19:00 – 22:00 Uhr	Thomas Quaschnig	Telefon: 0163-5956611	Sporthalle Hochheideweg, Anrath

Unsere Angebote für Erwachsene im Bereich Handball, Basketball, Volleyball, Badminton, Tennis und Freiluftsport sind im entsprechenden Flyer separat zu finden.

Bitte beachten Sie auch unsere Rehasportangebote im separaten Flyer!

***Kursangebot - **offenes Angebot – Es fallen zusätzliche Gebühren an (siehe Rückseite).**

Unsere Angebote finden unter den Bestimmungen der aktuellen Coronaschutzverordnung und den Regelungen der Stadt Willich statt.



Zwei Vereine - Ein Angebot

Unsere aktuellen
Sportangebote für
Erwachsene



*Kursangebot - **offenes Angebot – Es fallen zusätzliche Gebühren an (siehe Rückseite).