

Unsere Mitgliedsbeiträge (jährlich):

Jugendliche bis 18 Jahre, 60,00 EUR
Studenten & Auszubildende
(Nachweis erforderlich),
Begleitpersonen bei Kindern
unter 4 Jahren

Erwachsene 98,00 EUR

Familien 196,00 EUR
(2 Erwachsene und alle zum Haushalt
gehörigen Kinder)

Fördernde Mitglieder 45,00 EUR

Für folgende Abteilungen fällt ein zusätzlicher Abteilungsbeitrag an:

Badminton, Handball, Tennis, Volleyball

Informationen zu den Abteilungsbeiträgen erhalten Sie in unserer
Geschäftsstelle und auf dem Merkblatt zur Anmeldung.

Unsere Kursgebühren:

10 Einheiten bis 60 Minuten

Mitglieder TVA/NTB 30,00 EUR

Nichtmitglieder 60,00 EUR

10 Einheiten bis 90 Minuten

Mitglieder TVA/NTB 40,00 EUR

Nichtmitglieder 75,00 EUR

Gebühren für Aquafitness:

10 Einheiten bis 60 Minuten

Mitglieder TVA/NTB 40,00 EUR

Nichtmitglieder 70,00 EUR

Gebühren für Trampolin-Fit:

10 Einheiten bis 60 Minuten

Mitglieder TVA/NTB 50,00 EUR

Nichtmitglieder 80,00 EUR

Gebühren für unsere offenen Angebote:

10 Einheiten bis 60 Minuten

Mitglieder TVA/NTB 0,00 EUR

Nichtmitglieder 30,00 EUR

10 Einheiten bis 90 Minuten

Mitglieder TVA/NTB 0,00 EUR

Nichtmitglieder 45,00 EUR

Anmeldeformulare und Merkblätter sind in der
Geschäftsstelle, auf unserer Homepage oder direkt bei den
Übungsleitern erhältlich.

**Für Informationen oder bei Fragen
wenden Sie sich gerne an unsere
Geschäftsstellen:**

NTB

Rothweg 24
47877 Willich
Telefon: 02156 – 60915
Fax: 02156 - 951631

E-Mail:

geschaeftsstelle@ntb-
neersen.de

TVA

Neersener Str. 53
47877 Willich
Telefon: 02156 – 2200
Fax: 02156 – 109164

E-Mail:

geschaeftsstelle@tv-
anrath.de

Internet:

www.tvantb.de

Facebook

www.facebook.com/TVAAnrath

Unsere Öffnungszeiten:

Geschäftsstelle Anrath:

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr

Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

Geschäftsstelle Neersen:

Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr



Zwei Vereine - Ein Angebot für Erwachsene



Unsere Angebote finden unter den Bestimmungen der aktuellen Coronaschutzverordnung und den Regelungen der Stadt Willich statt.

Gymnastik, Pilates, Dehnen & Co

Gymnastik für Frauen	Montag	08:45 – 09:45 Uhr	Christiane Bähren	Tel.: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Sitzgymnastik	Montag	10:00 – 11:00 Uhr	Renate Stodden	Tel.: 02156-4660	Kursraum Pottebaum, Neersener Str. 4, Anrath
Sitzgymnastik**	Montag	10:00 - 11:00 Uhr	Rosi Wahlefeld	Tel.: 02156-2200	Begegnungsstätte Netzwerk Neersen
Feldenkrais im Sitzen	Montag	11:00 – 12:30 Uhr	Veronika Schmitz	Tel.: 02156-6863	Kursraum Pottebaum, Neersener Str. 4, Anrath
Sitzgymnastik	Montag	14:00 – 15:00 Uhr	Renate Stodden	Tel.: 02156-4660	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45
Ganzkörpergymnastik**	Montag	18:00 – 19:00 Uhr	Monika Ingenpaß	Tel: 0170-7136729	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Dehnen & Entspannen**	Montag	19:15 – 20:15 Uhr	Rosi Krüger	Tel.: 02156-2200	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Powergymnastik	Montag	19:00 – 20:00 Uhr	Josi Keuler-Heyer	Tel.: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Sie & Er - gemeinsam fit	Montag	20:15 – 22:15 Uhr	Geschäftsstelle	Tel.: 02156-2200	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Feldenkrais im Sitzen	Dienstag**	11:00 - 12:30 Uhr	Veronika Schmitz	Tel.: 02156-6863	Begegnungsstätte Netzwerk Neersen
Sitzgymnastik**	Dienstag	14:00 - 15:00 Uhr	Rosi Wahlefeld	Tel.: 02156-2200	Begegnungsstätte Netzwerk Neersen
Gymnastik in Anlehnung an Feldenkrais	Dienstag**	17:30 – 19:00 Uhr	Veronika Schmitz	Tel.: 02156-6863	Begegnungsstätte Netzwerk Neersen
Pilates für Männer	Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr	Rosi Wahlefeld	Tel.: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Pilates für Frauen	Dienstag	19:00 - 20:15 Uhr	Rosi Wahlefeld	Tel.: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Faszien Training*	Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Hildegard Cattien	Tel.: 02156-2200	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Bauch-Beine-Po	Mittwoch	08:45 - 09:45 Uhr	Christiane Bähren	Tel.: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Bewegt in den Tag starten	Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	Renate Stodden	Tel.: 02156-4660	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45, Anrath
Gymnastik in Anlehnung an Feldenkrais	Mittwoch	11:00 – 12:30 Uhr	Veronika Schmitz	Tel.: 02156-6863	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45, Anrath
Faszien Training*	Mittwoch	16:30 – 17:30 Uhr	Hildegard Cattien	Tel.: 02156-2200	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45, Anrath
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Rosi Krüger	Tel.: 0178-9710699	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	18:15 – 19:15 Uhr	Rosi Krüger	Tel.: 0178-9710699	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Sitzgymnastik	Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	Monika Ingenpaß	Tel.: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Ganzkörpergymnastik	Mittwoch	18:00 - 19:00 Uhr	Rosi Wahlefeld	Tel.: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Pilates für Frauen	Mittwoch	19:00 - 20:30 Uhr	Rosi Wahlefeld	Tel.: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Man-Power 60+	Mittwoch	19:15 – 20:15 Uhr	Freddy Krüger	Tel.: 0172-2916296	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath
Yoga*	Mittwoch	19:15 – 20:45 Uhr	Antje David	Tel.: 02156-2200	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45, Anrath
Prellball	Mittwoch	20:15 – 22:00 Uhr	Freddy Krüger	Tel.: 0172-2916296	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium, Anrath

*Kursangebot - **offenes Angebot – Es fallen zusätzliche Gebühren an (siehe Rückseite und unseren Flyer „Kursangebote Erwachsene & Kinder).

Unsere Angebote finden unter den Bestimmungen der aktuellen Coronaschutzverordnung und den Regelungen der Stadt Willich statt.

Spiel und Spaß für Frauen 55+	Donnerstag	14:30 – 15:45 Uhr	Inge Stapel	Tel.: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Sanfte Gymnastik	Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	Monika Ingenpass	Tel.: 02156-2200	Niershalle, Neersen
Tai Chi*	Sonntag	10:30 – 12:00 Uhr	Werner Kühne	Tel.: 02156-2200	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45, Anrath

Tanzen für Erwachsene

Powerdance*	Dienstag	19:30 – 20:30 Uhr	Aline Weuffen	Tel.: 02156-2200	TVA Kursraum, Dohrfelder Str. 45, Anrath
Bauchtanz für Erwachsene	Dienstag	20:30 – 21:30 Uhr	Jana Klang	Tel.: 02156-2200	TVA Kursraum, Dohrfelder Str. 45, Anrath

Fitness für Erwachsene

Rückenfitness* --NEU--	Montag	09:00 – 10:00 Uhr	Nicole Oerschkes	Tel.: 01575-2486244	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45, Anrath
Bodystyling* --NEU--	Montag	10:00 - 11:00 Uhr	Nicole Oerschkes	Tel.: 01575-2486244	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45, Anrath
Aqua-Fitness*	Dienstag	10:00 - 11:00 Uhr	Nicole Oerschkes	Tel.: 01575-2486244	Vario Bad, De Bütt, Willich
Aqua-Fitness*	Dienstag	11:00 - 12:00 Uhr	Nicole Oerschkes	Tel.: 01575-2486244	Vario Bad, De Bütt, Willich
Trampolin-Fit Erwachsene*^{NEU}	Donnerstag	16:45 – 17:45 Uhr	Nicole Oerschkes	Tel.: 01575-2486244	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45, Anrath
Aqua-Fitness* --NEU--	Donnerstag	18:30 - 19:30 Uhr	Nicole Oerschkes	Tel.: 01575-2486244	Vario Bad, De Bütt, Willich
Rückenfitness* --NEU--	Freitag	10:00 – 11:00 Uhr	Nicole Oerschkes	Tel.: 01575-2486244	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45, Anrath
Trampolin-Fit Erwachsene*^{NEU}	Freitag	11:00 – 12:00 Uhr	Nicole Oerschkes	Tel.: 01575-2486244	TVA Kursraum Dohrfelder Str. 45, Anrath

Training und Abnahme Deutsches Sportabzeichen (von April bis Oktober)

Alle Altersklassen	Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	Christine Händeler	Tel.: 02156-4521	Donnkampfbahn, Anrath
--------------------	---------	-------------------	--------------------	------------------	-----------------------

Unsere Angebote für Erwachsene im Bereich Handball, Volleyball, Badminton, Tennis, Freiluftsport und unsere Kursangebote Erwachsene & Kinder sind in einem separaten Flyer zu finden.



*Kursangebot - **offenes Angebot – Es fallen zusätzliche Gebühren an (siehe Rückseite und unseren Flyer „Kursangebote Erwachsene & Kinder“).

Unsere Angebote finden unter den Bestimmungen der aktuellen Coronaschutzverordnung und den Regelungen der Stadt Willich statt.



**Zwei Vereine -
Ein Angebot
für
Erwachsene**



*Kursangebot - **offenes Angebot – Es fallen zusätzliche Gebühren an (siehe Rückseite und unseren Flyer „Kursangebote Erwachsene & Kinder“).